



fb.com/sidiabdelkarimsettat

# 10 نصائح لأستخدام الإنترنت



تصميم خالد بيلا

## أحمي نفسي من الغرباء على الانترنت

- الويفي العمومي يكون مفتوحا لعدد كبير من الأشخاص، مما يجعله محفوفا بالمخاطر.
- لا أشارك معلوماتي الشخصية عبر الويفي العمومي.
- يمكن لمجرمي الانترنت اختراق هاتفي، حاسوبي أو لوحتي للمسبية عبر الويفي العمومي.



- لا أتواصل أبدا مع الغرباء والأشخاص الذين لا أعرفهم، عبر الانترنت ومواقع التواصل.
- إذا أراد شخص غريب أن يتحدث معي عبر الانترنت، فلا أجيبه وأطلب النصيحة من معلمي أو والدي أو أولياء أمري.



## أحمي أجهزتي من الفيروسات

- أطلب الاذن من والدي، قبل تحميل أو تثبيت أي لعبة أو تطبيق.
- أستخدم فقط المواقع الموثوقة والمحمية، لتحميل أو تثبيت الألعاب والتطبيقات.
- لا أحمل ملفات أو تطبيقات من حاسوب عمومي أو موقع غير موثوق.



- أتأكد أن حاسوبي أو لوحتي الالكترونية متوفرة على مضاد للفيروسات موثوق ومحين، وفي حالة عدم وجوده أستشير والدي أو أولياء أمري من أجل تثبيت مضاد للفايروسات مشهور وموثوق.



@BAYLA\_KHALID

@BAYLA\_KHALID

## أحمي نفسي من التحرش والابتزاز

- أنا مسؤول عن كل ما أنشره.
- لا أتصفح المواقع الضارة والغير أخلاقية.
- أحترم الآخرين ولا أنشر أي شيء يسيء لي أو لغيري.
- أحترم خصوصيات غيري ولا أنشر صورا أو فيديوهات دون موافقة أصحابها.
- أستخدم محرك البحث



Kiddle

- أخبر والدي أو أولياء أمري، إذا تعرضت لتهديدات على الانترنت.
- لا أفتح أي ملفات أو روابط من طرف أشخاص لا أعرفهم.
- إذا عرض علي محتوى صادم أو غير ملائم، أغلقه فوراً وأخبر والدي أو أولياء أمري بالأمر.



## أحمي بريدي الالكتروني من الاختراق

- أنشأ عدة حسابات بريد الكترونية.
- أخصص بريدا الكترونيا لمواقع الألعاب مثلا، وآخر خاصا بالأصدقاء، وآخر لمواقع التواصل الاجتماعي، حتى أقلل خطر الاختراق.



- كلمة المرور مهمة جدا لحماية بريدي الالكتروني.
- أختار كلمات مرور أكثر تعقيدا.
- اتجنب استخدام الأرقام المتتالية، أو تاريخ ميلادي، أو اسمي أو أسماء أقاربي وأصدقائي عند اختيار كلمة المرور.
- لا أخبر أحدا بكلمة المرور الخاصة بي.



## لا أنشر معلوماتي وخصوصياتي

- الكل يمكنه مشاهدة ما أنشره على الانترنت.
- لا أنشر أبدا معلوماتي الشخصية على الانترنت.
- أتخذ الحيطة والحذر، وأفكر جيدا قبل نشر أي صور، أو فيديوهات، أو أخبار الخ...



- أحذر عند زيارة مقهى الانترنت، ولا أشارك كلمة المرور مع الغير.
- لا أنسى أبدا الخروج من حساباتي الالكترونية عندما أستعمل حاسوبا أو لوحة الكترونية خاصة بغيري.

